



Detenga las Chinchas!

Usted puede ayudar a mantener las chinchas fuera de su hogar. Siga estos simple pasos para prevenir y reducir las chinchas en su hogar.

NO!



No use rociadores o bombas contra insectos



No les de lugares donde ocultarse

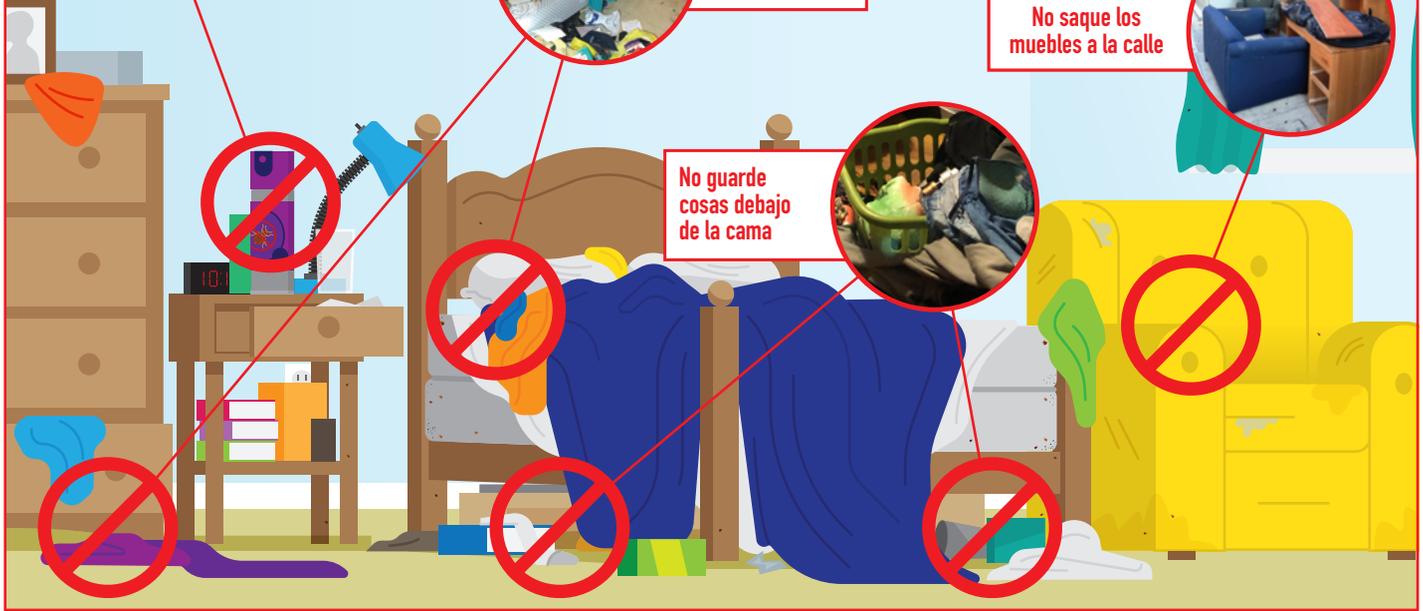
No le de vergüenza pedir ayuda



No saque los muebles a la calle



No guarde cosas debajo de la cama



Si!



Aspire la cama



Lave con frecuencia la ropa de cama



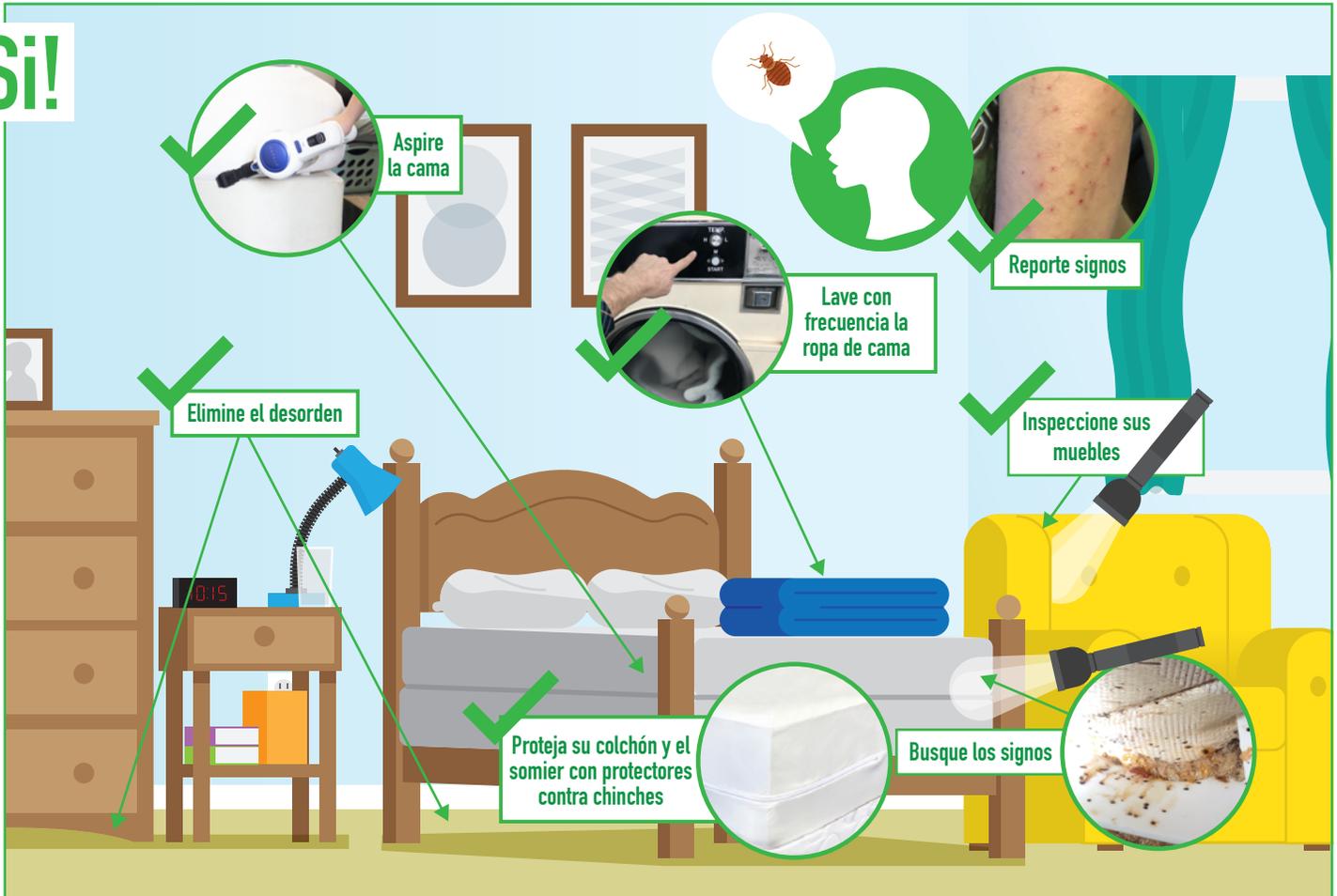
Reporte signos

Elimine el desorden

Inspeccione sus muebles

Proteja su colchón y el somier con protectores contra chinchas

Busque los signos





Busque los signos de las chinches



Varias etapas de la vida en un níquel



Use una linterna



Use trampas



Manchas fecales



Picaduras



Chinches vivas o muertas y huevos



Muda de piel

Llame a la oficina de mantenimiento o a su arrendador si mira estos signos.



Translation provided by Brenda Reyes MD, MPH, US Dept of Housing and Urban Development, Office of Lead Hazard Control and Healthy Homes

Créditos de las Fotografías:
Chinches y huevos: Dong-Hwan Choe, Department of Entomology, University of California, Riverside
Escala: Whitney Cranshaw, Colorado State University, Bugwood.org

El Centro Northeastern de IPM recibe ayuda del U.S. Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano Oficina de Control de Plomo y Vivienda Saludable a través del U.S. Departamento de Agricultura, por el acuerdo NIFA #2016-4866825905. Cualquier opinión, descubrimiento, conclusiones, o recomendaciones expresadas en esta publicación son de los autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista del U.S. Departamento de Agricultura o de las otras organizaciones.

